



GUIDE

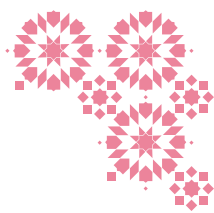
6ÈME ÉDITION

2/3/4 OCTOBRE 2026



GUIDE DES PARTICIPANTES —

ARRIVÉE الوصول



0 1:29: 10



LA KÉCHOISE

Un événement international, solidaire et sportif

La Kéchoise fait son grand retour en octobre 2026 pour une 6^e édition qui promet d'être encore plus mémorable. Dans le cadre d'**Octobre Rose**, ce rendez-vous annuel rassemble des femmes de tous âges et horizons, unies par une passion commune pour le sport et un engagement envers une cause universelle : **la lutte contre le cancer du sein**.

En 2025, La Kéchoise a réuni 550 participantes venues de plusieurs pays, consolidant sa place comme événement phare du calendrier sportif et sociétal de Marrakech.

Avec son parcours emblématique au cœur de la ville et une atmosphère conviviale, La Kéchoise incarne l'esprit de solidarité féminine et d'**empowerment**.

Rejoignez-nous à la 5^{ème} édition de La Kéchoise pour franchir ensemble de nouvelles étapes avec un impact toujours plus grand.

VENDREDI 2 OCTOBRE

- 15h00 - 16h00 | Atelier Mum's Home
- Soutien à la parentalité & lâcher-prise
- 📍 Place de la Koutoubia
- 18h30 | Soirée de lancement

Dîner-spectacle au Bédouin d'Agafay

Un moment convivial pour ouvrir officiellement cette nouvelle édition de La Kéchoise, dans le cadre exceptionnel du désert d'Agafay.

SAMEDI 3 OCTOBRE | VILLAGE PARTENAIRE

- 📍 Place de la Koutoubia
- 08h00 | Shakeout Run avec Hind Slaoui & Les Belles Coureuses
- 11h00 | Boxe & Taekwondo avec Amal
- 12h00 | Le fil qui nous relie avec Dar Babana
- 13h00 | Yoga-danse & mouvement conscient avec Alya · Lina Flow
- 14h00 | Mum's Home x Octobre Rose
- 15h00 | Quiz Géant AEM
- 15h30 | Le trek au féminin avec Nahya Forever

Toute la journée : animations, prévention, rencontres et retrait des dossards.

- 18h00 | **Table ronde « Femmes en mouvement, santé en action »**
- 📍 Locaux Dar Babana

Pr Mohamed KNIDIRI : Président de l'Université Privée de Marrakech (UPM) · Président de l'Association Le Grand Atlas · Ancien ministre de l'Éducation nationale, Président d'honneur de la Kéchoise

Khalid ZOUBAA : Président de La Kéchoise

Barbara PASTRE : Fondatrice de La Montpellier Reine

Mahfoud BENALI : Président expert-comptable d'AMP CONSEILS ·

Pr Mona EL KHOUCHANI : Chef de service d'oncologie-radiothérapie ·

Directrice du centre oncologie hématologie au CHU Mohamed VI

Mr Jalil BENABDILLAH : Vice-président de la Région Occitanie · Président du CNER, la fédération française des agences de développement économique et d'attractivité

DIMANCHE 4 OCTOBRE | COURSE

- 📍 Place de la Koutoubia
- 08h00 | Rendez-vous des coureuses
- 08h30 | Départ des 7 km

VOTRE WEEK-END EN UN COUP D'ŒIL





Tombola Joma x LaKéchoise

Une tombola viendra également rythmer le Village avec de très beaux lots offerts par JOMA, équipementier officiel de La Kéchoise.



Je réserve mes ateliers

LA KÉCHOISE

Le village Partenaire

À la veille de la course, la Place de la Koutoubia devient un espace dédié au sport, au bien-être, à la santé et à la prévention.

Venez découvrir gratuitement les ateliers proposés par nos coaches, professionnels, associations et partenaires.

Tous les ateliers sont gratuits, sur inscription et dans la limite des places disponibles.



RETRAIT DOSSARD & T-SHIRT

Votre dossard et votre t-shirt officiel vous attendent au **Village Partenaire de La Kéchoise, Place de la Koutoubia.**

Pour récupérer votre kit, rien de plus simple :

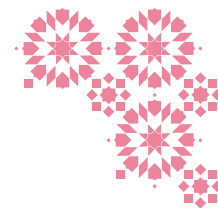
1. Présentez-vous au **stand "Inscriptions"**

2. Récupérez **votre dossard personnalisé**
Celui-ci vous sera remis sur place.

3. Récupérez **votre t-shirt officiel JOMA**
Votre t-shirt de l'édition 2026 vous sera remis en fonction de la taille indiquée lors de votre inscription.

Important : présentez impérativement votre billet électronique pour récupérer votre dossard et votre t-shirt.

LA KÉCHOISE



LE PARCOURS La Kéchoise 2026



7 km au cœur de Marrakech

La Kéchoise vous emmène à la découverte de quelques-uns des lieux emblématiques de la ville. Le départ sera donné **Place de la Koutoubia**, avant de longer notamment **les jardins de l'Agdal**, de traverser la Médina et de rejoindre l'arrivée **Place des Ferblantiers**. Un parcours pensé pour conjuguer sport, découverte de Marrakech et énergie collective.



> Checklist La Kéchoise <

Les essentiels avant, pendant et après la course



Avant la course

- ✓ Récupérer son dossard et son tee-shirt en avance
- ✓ Préparer une tenue confortable et des chaussures déjà testées
- ✓ Mettre des épingles ou une ceinture porte-dossard
- ✓ Prendre un petit-déjeuner léger 2 à 3 h avant
- ✓ Arriver en avance pour repérer le départ et les stands
- ✓ Prévoir crème solaire, casquette ou lunettes si besoin



Dans mon sac

- ✓ Téléphone chargé
- ✓ Pièce d'identité
- ✓ Petite bouteille d'eau ou gourde
- ✓ Mouchoirs
- ✓ Pansements anti-ampoules
- ✓ Élastique à cheveux et petite serviette
- ✓ En-cas léger pour après la course



Pendant la course

- ✓ Bien s'échauffer avant le départ
- ✓ Partir à son rythme, sans pression
- ✓ Boire par petites gorgées
- ✓ Écouter son corps et ralentir si besoin
- ✓ Marcher si nécessaire, l'objectif est de participer
- ✓ Suivre le parcours et profiter de l'ambiance
- ✓ Encourager les autres participantes



Après la course

- ✓ Se réhydrater rapidement
- ✓ Marcher quelques minutes puis s'étirer doucement
- ✓ Manger une petite collation
- ✓ Changer de tee-shirt si besoin
- ✓ Passer au village partenaire et aux animations
- ✓ Vérifier ses affaires avant de repartir
- ✓ En cas de douleur inhabituelle, prévenir l'organisation

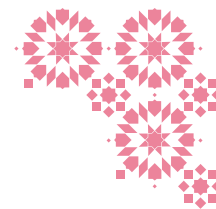


Le plus important : venir sereine, profiter de l'expérience et célébrer cette belle énergie collective.



- Mon inscription est bien confirmée et téléchargée
- J'ai téléchargé ou fait une capture de mon billet / QR code
- J'ai réservé les ateliers du Village Partenaire auxquels je souhaite participer
- Je connais les horaires du Village et du retrait des dossards
- J'ai repéré la Place de la Koutoubia, lieu de départ de la course
- Je n'utilise pas de nouvelles chaussures pour la première fois le jour de la course
- Je prépare mes affaires la veille pour éviter le stress du matin





Une Marraine de Prestige pour La Kéchoise 2026

Nous avons l'immense honneur d'annoncer que **Douaa Lahyaoui** sera la marraine officielle de La Kéchoise 2026. **Artiste marocaine d'origine marrakchie**, révélée au grand public dans **The Voice Ahla Sawt**, elle mène depuis une carrière artistique portée par plusieurs singles et une forte présence auprès du public marocain.

Son parcours résonne pleinement avec l'ADN de La Kéchoise. En 2022, elle interprète « Allez les Lionnes », chanson officielle de la CAN féminine, pour les Lionnes de l'Atlas. Un symbole fort qui relie son univers à la promotion du sport féminin, du Maroc et de ses talents..

Marraine de La Kéchoise 2026, Douaa Lahyaoui s'associe à un grand rendez-vous dédié aux femmes, à la solidarité et à la prévention du cancer du sein. Sa proximité avec Marrakech et son rayonnement renforceront la portée de cette 6e édition.

LA KÉCHOISE



Douaa Lahyaoui, marraine officielle de La Kéchoise 2026



Barbara Pastre, invitée d'honneur de La Kéchoise

LA KÉCHOISE

Entrepreneure engagée et fondatrice de **La Montpellier Reine**, Barbara Pastre mobilise depuis 2009 le grand public contre le cancer du sein.

Devenue un rendez-vous solidaire incontournable, cette course-marche rassemble désormais **près de 12 000 participants** chaque année.

Son engagement dépasse l'événement sportif : collecte de fonds, soutien à la recherche et aux soins, accompagnement social des femmes malades et création d'un réseau d'entraide pendant leur parcours de soins.

En seize éditions, plus de **1,15 million d'euros** ont été reversés aux structures engagées contre le cancer du sein.



Alison Cavaillé, invitée d'honneur de La Kéchoise 2026

Aide-soignante de formation et mère de trois enfants, **Alison Cavaillé fonde Tajinebanane** en 2018 à la suite d'un accouchement difficile et de sa propre expérience de l'allaitement.

À travers cette marque devenue une référence de la maternité, elle défend **la liberté des femmes d'allaiter partout**, sans se cacher ni renoncer à leur identité.

Son engagement contribue à libérer la parole autour du corps, de la maternité et de la parentalité, tout en portant **une vision inclusive et responsable de la mode**.

Tajinebanane accompagne aujourd'hui des **milliers de mères** et rassemble une équipe d'une vingtaine de personnes autour d'une production principalement européenne.

LA KÉCHOISE



Espace de sensibilisation

Mieux vaut prévenir que guérir

Sur le village partenaire place de la Koutoubia, Un **stand** avec des représentantes du corps médical sera gratuitement mise à disposition des femmes désireuses de bénéficier d'une **palpation mammaire** et d'**ateliers de sensibilisation**.

Cette opération pendant toute la durée de l'évènement s'inscrit dans la volonté de La Kéchoise de contribuer à l'**éducation populaire** et à la prévention dans le cadre de la **lutte contre le cancer du sein**.

Sensibiliser la gente féminine sur les risques inhérents à l'absence de contrôle et d'examens médicaux est au cœur des préoccupations de La Kéchoise et de l'association du Grand Atlas.



LA KÉCHOISE



AU STAND AEM

PRÉVENIR, COMPRENDRE, AGIR



SENSIBILISATION
AU DÉPISTAGE
DU CANCER DU SEIN



ATELIER
DE PALPATION
MAMMAIRE



QUIZ GÉANT
VRAI / FAUX
SUR LA MALADIE

 AVEC CADEAUX
À GAGNER

 **SAMEDI 3 OCTOBRE**

 **VILLAGE PARTENAIRE**
PLACE DE LA KOUTOUBIA



La Kéchoise
soutient

L'association Dar Babana

+212 5 24 31 33 32

Villa 183, lotissement Sakar,
Boumessmar, 40000, Maroc



IMPACT
sociétal

LA KÉCHOISE 2026





LA KÉCHOISE

JOMA, équipementier officiel

OMA rejoint officiellement La Kéchoise 2026 en qualité d'équipementier des coureuses. À l'occasion de cette 6e édition, la marque mettra son savoir-faire au service des participantes et contribuera au rayonnement sportif et international de l'événement.

- **Équipement officiel des coureuses** : JOMA fournira les équipements sportifs destinés aux participantes de la 6e édition de La Kéchoise.
- **Expertise reconnue** : marque de référence dans l'univers du sport, JOMA apporte son expérience, sa technicité et son image au service de l'événement.
- **Nomination stratégique** : le responsable de JOMA a été nommé Responsable des Relations Publiques Espagne pour La Kéchoise, afin d'accompagner le développement des relations et des partenariats sur ce territoire.
- **Portée internationale** : ce partenariat renforce les liens entre La Kéchoise et l'écosystème sportif espagnol, dans une dynamique d'ouverture, de coopération et de rayonnement.

EN IMAGE EN IMAGE EN IMAGE

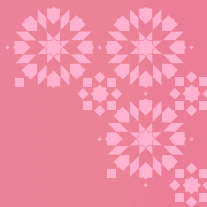
Dîner spectacle au Bédouin d'Agafay

Soirée de lancement le 2/10/2026
à 18:30 au Bédouin d'Agafay



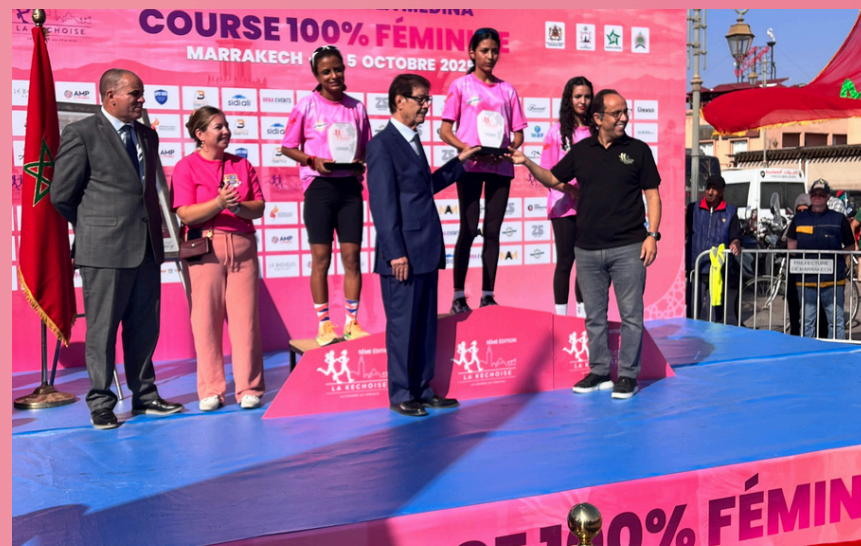
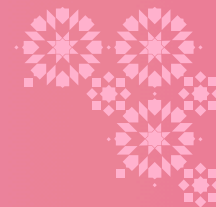
EN IMAGE EN IMAGE EN IMAGE

Départ et arrivée des coureuses
Animations et remise des médailles



EN IMAGE EN IMAGE EN IMAGE

Remise des prix
Intervention sur le podium





Contactez nous



www.lakechoise.com

LA KÉCHOISE 2026

“PARTICIPEZ AU PLUS GRAND RENDEZ-VOUS SPORTIF , SOLIDAIRE ET FESTIF DE MARRAKECH”